Herhaling eerste hulp aan kinderen

Reanimatie volwassenen

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tijd |  | Benodigdheden |
| 08.30 | **Aankomst instructeur*** Lesruimtes prepareren
 | Lesruimte |
| 08.45 | **Aanvang training** * Presentielijst
* Voorstelronde
* Uitleg huishoudelijke regels en programma
* NO PLAY procedure uitleggen
 | Lesruimte |
| 09.00 | **De eerste schakel*** Voorkom meer slachtoffer
* Let op gevaar
* Noodvervoer verplaatsing (Rautek)
* Beoordelen bewustzijn
* Beoordelen ademhaling
* Stabiele zijligging
 | LesruimtePowerPoint |
| 10.00 | **PAUZE** |  |
| 10.15 | **Beoordeling slachtoffer*** Snelle kantel methode
* Hevige Bloeding, actieve bloeding

**Reanimatie + AED*** Theorie uitleg
* Reanimatie volwassen , baby en kind
 | LesruimtePowerPoint Een klein kind mag ook op de zij gelegd worden met een kussen in de rug |
| 11.15 | **Reanimatie + AED*** Praktijk uitleg
* Reanimatie volwassen , baby en kind
* AED-uitleg Baby en kind
* Verslikken en verstikken volwassen, baby en kind
 | Oefen in het reanimatielokaal  |
| 12.00 | **Kinderziekten en ziekteklachten*** Koortsstuip
* Hersenvliesontsteking
* Voorwerp in de neus
* Voorwerp in het oor
* Steken en beten
* Kinderziekten, koorts, griep
 | Lesruimte Kinderziekten en ziekteklachten Neem snel contact op met de huisarts of huisartsenpost bij een niet-alert kind, bij een benauwd kind of wanneer het kind opvallend kwijlt |
| 13.00 | **Afsluiting + Einde**  |  |

 \*Let op de aanwijzingen over uw lunchtijd

  \*In overleg met locatie verantwoordelijke kan men afwijken van het programma

 \*Scenario staan in Chainwise

  \*Bij vragen over de lesinhoud en lesmateriaal, neem minimaal 24 uur van tevoren contact op

 Met de planning of opleidingscoördinator.